

**Un dispositif dont les fondements
répondent à des constats de terrain**

Des constats au niveau sociétal pour les femmes

Des inégalités qui se manifestent notamment par :

- Des disparités salariales
- Des inégalités de parité de postes
- Des blocages et préjugés qui empêchent les développements de carrières professionnelles
- Une minorité de femmes aux postes à responsabilité
- Les femmes moins visibles sur la sphère publique - Politique - Economique
- Une difficulté à accéder aux réseaux
- Du sexisme au travail
-

Le mentorat – Une réponse pertinente pour oser prendre sa place

- S'appuyer sur des modèles de réussite et mieux s'identifier à sa mentore
- Améliorer sa légitimité professionnelle et gagner en confiance
- Comblent le manque d'expérience en profitant du vécu de sa mentore et du collectif (Spécificités des parcours, conciliation des temps, freins/leviers...)
- Accélérer la compréhension de la culture métier et à s'adapter plus rapidement aux contraintes et aux challenges du secteur d'activité
- S'échanger les bonnes pratiques face à certaines situations vécues
- Accroître son réseau en intégrant une dynamique collective, engagée en faveur de l'égalité femmes-hommes mais également son réseau lié à son secteur d'activité
- Former une communauté d'entraide pour renforcer l'estime professionnelle et la coopération intelligente
- Prendre sa place et se sentir légitime dans son évolution de carrière

UN PROGRAMME EXPERIMENTALE D'ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELLES du SECTEUR

Un programme qui accompagne des professionnelles du secteur d'activité à sortir de l'isolement, à prendre conscience des freins auxquels elles sont confrontées et intégrer le fait que ces freins ne soient pas individuels, mais qu'ils concernent la majorité des femmes.

Son objectif est de promouvoir l'égalité dans ce secteur.
Il apporte une réponse pertinente pour oser prendre sa place et faire évoluer sa carrière.

LE MENTORAT - UNE DEFINITION

Le mentorat, c'est une relation d'accompagnement dans laquelle une personne plus expérimentée (la mentore) aide bénévolement une personne moins expérimentée (la mentorée) à développer ses compétences et à renforcer sa légitimité professionnelle sur la base de rencontres et des échanges réguliers.

C'est une relation forte et désintéressée entre paires. Cette relation basée sur la confiance, le partage et la confrontation d'idées est propice au développement personnel et professionnel.

Pourquoi avoir une mentore

La mentore contribue au développement personnel et à l'épanouissement professionnel de sa mentorée.

Elle l'aide à :

- Prendre confiance et à s'affirmer sur les plans personnel et professionnel
- Acquérir la posture adéquate pour réagir à son environnement professionnel selon les situations vécues
- Accélérer la compréhension de la culture du métier et à s'adapter plus rapidement aux contraintes et aux challenges du secteur culturel
- Prendre sa place et à se sentir légitime dans son évolution de carrière

Pourquoi devenir mentore

- En dehors de la satisfaction liée à la relation d'aide, la mentore découvre une nouvelle personne, de nouveaux enjeux qui viennent enrichir la palette de situations vécues et donc sa propre expérience
- Elle développe des relations valorisantes avec d'autres femmes d'un même secteur d'activité qui partagent les mêmes valeurs et souhaitent s'investir pour plus d'égalité dans le secteur de la culture
- Elle bénéficie d'une formation à l'écoute active augmentant ses compétences en communication et ressources humaines.



Temps 1 : Je me relie

Je découvre mes consœurs, le programme, le mentorat
Je crée mon binôme
Je m'engage!

Temps 4 : Je me mets en mouvement

Je gère ma surcharge mentale, mes priorités. J'écoute mon corps.
Je travaille sur mon écologie personnelle!

Temps 2 : Je prends ma place

Ma place dans le binôme, dans le programme. Ma place professionnelle.
Je trouve ma voie!

Temps 5 : Je m'ancre dans le changement

Je fais un retour en arrière. Je deviens actrice de la suite, je laisse ma trace.
Je suis!

Temps 3 : Je m'exprime

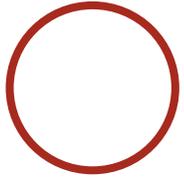
Je communique, j'exprime mes besoins, je gère mes tensions, mes émotions.
Je m'affirme avec bienveillance!

Calendrier prévisionnel



Parcours de formation
des Mentores

Déroulé type d'un temps collectif



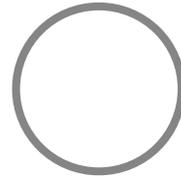
Accueil

Rencontre - Partage



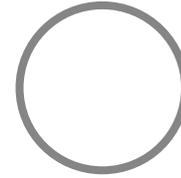
Temps collectif

Co construire, créer ensemble



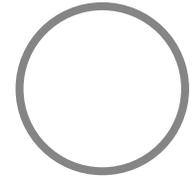
Ateliers pédagogiques

Apprendre développer des
compétences



Conférence

Un.e conférencier.e inspirant.e
sur le sujet du temps collectif



Temps corps

Le mouvement crée l'ancrage

#1 EMBARQUEMENT DU 28 MARS 2023

8h30 **Kfé d'accueil**

9h00 **Chaussons nos lunettes appréciatives - Laurence**

Interview croisée du binôme selon les questions suivantes:

Q1 : Quel est ton plus beau souvenir professionnel? Où tu t'es sentie à ta place, reconnue, impliquée, satisfaite?

Q2 : Comment y as-tu contribué? (compétences, talents, qualités?)

Q3 : Tes souhaits pour l'avenir pour que cette situation se reproduise le plus souvent?

Les binômes se présentent - **Réalisation du blason de #1Présente!**

10h15 *Pause*

10h45 **Toutes dans le même bateau - Laurence**

Destination l'île aux trésors – 1 an de mentorat : vos rêves, vos besoins, vos envies, vos souhaits pour faire un beau voyage.

Quels pourraient être les ancres de ce bateau : ses freins, ses craintes, ses blocages?

Quels seraient les vents porteurs de ce bateau, ses forces?

Débriefing par thématiques

11h30 **Découvrons le mentorat – Comité de pilotage**

Qu'est ce que le mentorat, ses principes d'action, son cadre, ses effets possibles?

FAQ

12h15 *Déjeuner*



#1 EMBARQUEMENT DU 28 MARS 2023

13h45 **Remise en énergie – Ton corps, ton véhicule**

14h00 **Devenons mentores – mentorées – 2 coaches (Laurence et Isabelle)**
Levons les doutes, quelles postures? Quelle type de relation, quelles sont les limites, comment prendre confiance et lâcher certains modèles mentaux? Quels outils utiliser?
2 ateliers : atelier mentorées et atelier mentores débriefing en collectif

15h30 *Pause*

16h00 **Embarquement pour #1 Présente!**
S'engager dans le voyage
Signature en binôme de la charte, échanges libres lors de cette signature symbolique

17h00 **Conférence de clôture**
Histoire de la place de la femme à la Réunion

18h00 **Mot de la fin** avant le cocktail dînatoire : tête (qu'avez-vous appris?)
cœur (qu'avez-vous ressenti?) corps (qu'allez vous faire demain?)

18h30 *Cocktail musical*





Contact PRÉSENTES!

email : presentes974@gmail.com

contact : Marie